



Gobierno Vasco
Octubre 2018
Menú No Huevo

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

1	Kcal 671 Glú 96 Líp 16 Pro 39	2	Kcal 857 Glú 133 Líp 22 Pro 39	3	Kcal 874 Glú 111 Líp 33 Pro 38	4	Kcal 790 Glú 84 Líp 34 Pro 39	5	Kcal 663 Glú 79 Líp 24 Pro 33
1° Lentejas con zanahoria*		1° Arroz con verduras*		1° Alubias rojas con chorizo*		1° Puré de verduras*		1° Sopa de fideo*	
2° Merluza al horno en salsa marinera*		2° Albondigas ternera con champiñones*		2° Pechuga de pollo con ensalada de maíz*		2° Ternera asada con pimientos*		2° Bacalao al horno con lechuga*	
Postre Fruta Pan		Postre Yogur Pan		Postre Fruta Pan		Postre Yogur Pan		Postre Fruta Pan	
8	Kcal 923 Glú 136 Líp 31 Pro 26	9	Kcal 849 Glú 93 Líp 28 Pro 49	10	Kcal 862 Glú 86 Líp 35 Pro 44	11	Kcal 812 Glú 103 Líp 27 Pro 42	12	FIESTA
1° Espaguettis con tomate*		1° Garbanzos con calabaza*		1° Crema de zanahoria*		1° Alubias blancas con verduras*			
2° Lomo adobado de cerdo con ensalada*		2° Hamburguesas de ternera con zanahoria y calabacín*		2° Muslo de pollo asado con chips*		2° Merluza al horno con lechuga*			
Postre Yogur Pan		Postre Fruta Pan		Postre Fruta Pan		Postre Yogur bebible Pan			
15	Kcal 861 Glú 108 Líp 35 Pro 33	16	Kcal 694 Glú 79 Líp 30 Pro 25	17	Kcal 815 Glú 110 Líp 23 Pro 46	18	Kcal 778 Glú 84 Líp 31 Pro 43	19	Kcal 801 Glú 88 Líp 27 Pro 46
1° Lentejas con arroz*		1° Crema de porrusalda*		1° Macarrones con tomate y chorizo*		1° Ensalada ilustrada*		1° Garbanzos con zanahoria*	
2° Salchichas al horno con ketchup*		2° Lomo adobado de cerdo con lechuga*		2° Pechuga de pollo con champiñones*		2° Guisado de ternera a la jardinera*		2° Trucha fresca al horno con ensalada*	
Postre Fruta Pan		Postre Yogur Pan		Postre Fruta Pan		Postre Fruta Pan		Postre Yogur Pan	
22	Kcal 851 Glú 102 Líp 42 Pro 20	23	Kcal 854 Glú 109 Líp 21 Pro 61	24	Kcal 900 Glú 113 Líp 34 Pro 41	25	Kcal 669 Glú 96 Líp 22 Pro 31	26	Kcal 878 Glú 104 Líp 29 Pro 48
1° Menestra de verduras*		1° Espaguettis con tomate*		1° Lentejas con puerros*		1° Patatas a la riojana*		1° Alubias rojas con calabaza*	
2° Pechuga de pollo con ensalada de maíz*		2° Lomo adobado de cerdo con champiñones*		2° Pechuga de pollo con lechuga*		2° Merluza al horno con pisto*		2° Ternera asada con verduras*	
Postre Natillas Pan		Postre Fruta Pan		Postre Yogur Pan		Postre Fruta Pan		Postre Fruta Pan	
29	Kcal 897 Glú 112 Líp 35 Pro 39	30	Kcal 757 Glú 92 Líp 34 Pro 23	31	Kcal 946 Glú 135 Líp 27 Pro 40				
1° Espaguettis con tomate y verduras*		1° Crema de calabacín*		1° Arroz con verduras*					
2° Bacalao al horno con verduras*		2° Muslo de pollo asado con ensalada*		2° Guisado de ternera con pimientos*					
Postre Fruta Pan		Postre Fruta Pan		Postre Yogur Pan					



Eusko Jaurlaritza

2018ko Urria

Arrautzik gabeko Menua

Astelehena

Asteartea

Asteazkena

Osteguna

Ostirala

1	Kcal 671 Glú 96 Líp 16 Pro 39	2	Kcal 857 Glú 133 Líp 22 Pro 39	3	Kcal 874 Glú 111 Líp 33 Pro 38	4	Kcal 790 Glú 84 Líp 34 Pro 39	5	Kcal 663 Glú 79 Líp 24 Pro 33
1° Dilistak azenarioarekin*	1° Arroza barazkiekin*	1° Indaba gorriak txorizoarekin*	1° Barazki purea*	1° Fideo zopa*	1° Espagetiak tomatearekin*	1° Garbantzua kuiuarekin*	1° Azenario crema*	1° Indaba zuriak barazkiekin*	JAIA
2° Legatz errea marinela saltsan*	2° Txahal albondigak barrengorriekin*	2° Oilasko bularkia arto entsaladarekin*	2° Txahal errea piperrekin*	2° Legatz errea uhazarekin*	2° Txerri solomo adobatua entsaladarekin*	2° Txahal hanburgesak azenario eta kuitxoarekin*	2° Oilasko izter errea txip patatekin*	2° Entsalada ilustratua*	1° Garbantzua azenarioarekin*
Postrea Fruta Ogia	Postrea Jogurta Ogia	Postrea Fruta Ogia	Postrea Jogurta Ogia	Postrea Fruta Ogia	Postrea Jogurta Ogia	Postrea Fruta Ogia	Postrea E. jogurta Ogia	Postrea Fruta Ogia	Postrea Jogurta Ogia
8	Kcal 923 Glú 136 Líp 31 Pro 26	9	Kcal 849 Glú 93 Líp 28 Pro 49	10	Kcal 862 Glú 86 Líp 35 Pro 44	11	Kcal 812 Glú 103 Líp 27 Pro 42	12	
1° Dilistak arrozarekin*	1° Porrusaltsa crema*	1° Makarroiak tomate eta txorizoarekin*	1° Entsalada ilustratua*	1° Garbantzua azenarioarekin*	1° Amurrain fresko errea entsaladarekin*	1° Txerri adobatua uhazarekin*	1° Txahal gisatua barazkiekin*	1° Indaba gorriak kuiuarekin*	1° Txahal errea barazkiekin*
2° Saltxitxa erreak ketxuparekin*	2° Txerri adobatua uhazarekin*	2° Oilasko bularkia barrengorriekin*	2° Txahal gisatua barazkiekin*	2° Txerri solomo adobatua barrengorriekin*	2° Txahal errea barazkiekin*	2° Txerri adobatua uhazarekin*	2° Legatz errea pistoarekin*	2° Txahal errea barazkiekin*	2° Txahal errea barazkiekin*
Postrea Fruta Ogia	Postrea Jogurta Ogia	Postrea Fruta Ogia	Postrea Fruta Ogia	Postrea Jogurta Ogia	Postrea Fruta Ogia	Postrea Jogurta Ogia	Postrea Fruta Ogia	Postrea Fruta Ogia	Postrea Fruta Ogia
15	Kcal 861 Glú 108 Líp 35 Pro 33	16	Kcal 694 Glú 79 Líp 30 Pro 25	17	Kcal 815 Glú 110 Líp 23 Pro 46	18	Kcal 778 Glú 84 Líp 31 Pro 43	19	Kcal 801 Glú 88 Líp 27 Pro 46
1° Barazki menestra*	1° Espagetiak tomate eta gaztarekin*	1° Dilistak porruarekin*	1° Patatak errioxar erara*	1° Indaba gorriak kuiuarekin*	1° Txerri solomo adobatua barrengorriekin*	1° Oilasko bularkia uhazarekin*	1° Legatz errea pistoarekin*	1° Indaba gorriak kuiuarekin*	1° Txahal errea barazkiekin*
2° Oilasko bularkia arto entsaladarekin*	2° Txerri solomo adobatua barrengorriekin*	2° Oilasko bularkia uhazarekin*	2° Legatz errea pistoarekin*	2° Txahal errea barazkiekin*	2° Txerri solomo adobatua barrengorriekin*	2° Txahal errea barazkiekin*	2° Legatz errea pistoarekin*	2° Txahal errea barazkiekin*	2° Txahal errea barazkiekin*
Postrea Natilak Ogia	Postrea Fruta Ogia	Postrea Jogurta Ogia	Postrea Fruta Ogia	Postrea Jogurta Ogia	Postrea Fruta Ogia	Postrea Fruta Ogia	Postrea Fruta Ogia	Postrea Fruta Ogia	Postrea Fruta Ogia
22	Kcal 851 Glú 102 Líp 42 Pro 20	23	Kcal 854 Glú 109 Líp 21 Pro 61	24	Kcal 900 Glú 113 Líp 34 Pro 41	25	Kcal 669 Glú 96 Líp 22 Pro 31	26	Kcal 878 Glú 104 Líp 29 Pro 48
1° Espagetiak tomate eta barazkiekin*	1° Kuitxo crema*	1° Arroza barazkiekin*	1° Patatak errioxar erara*	1° Indaba gorriak kuiuarekin*	1° Txerri solomo adobatua barrengorriekin*	1° Oilasko bularkia uhazarekin*	1° Legatz errea pistoarekin*	1° Indaba gorriak kuiuarekin*	1° Txahal errea barazkiekin*
2° Makailu errea barazkiekin*	2° Oilasko izter errea entsaladarekin*	2° Txahal gisatua piperrekin*	2° Legatz errea pistoarekin*	2° Txahal errea barazkiekin*	2° Txerri solomo adobatua barrengorriekin*	2° Txahal errea barazkiekin*	2° Legatz errea pistoarekin*	2° Txahal errea barazkiekin*	2° Txahal errea barazkiekin*
Postrea Fruta Ogia	Postrea Fruta Ogia	Postrea Jogurta Ogia	Postrea Fruta Ogia	Postrea Jogurta Ogia	Postrea Fruta Ogia	Postrea Fruta Ogia	Postrea Fruta Ogia	Postrea Fruta Ogia	Postrea Fruta Ogia
29	Kcal 897 Glú 112 Líp 35 Pro 39	30	Kcal 757 Glú 92 Líp 34 Pro 23	31	Kcal 946 Glú 135 Líp 27 Pro 40				
1° Espagetiak tomate eta barazkiekin*	1° Kuitxo crema*	1° Arroza barazkiekin*							
2° Makailu errea barazkiekin*	2° Oilasko izter errea entsaladarekin*	2° Txahal gisatua piperrekin*							
Postrea Fruta Ogia	Postrea Fruta Ogia	Postrea Jogurta Ogia							