



**Gobierno Vasco**  
**Octubre 2018**  
**Menú No Cerdo**

**Lunes**

**Martes**

**Miércoles**

**Jueves**

**Viernes**

1	Kcal 671 Glú 96 Líp 16 Pro 39	2	Kcal 857 Glú 133 Líp 22 Pro 39	3	Kcal 874 Glú 111 Líp 33 Pro 38	4	Kcal 790 Glú 84 Líp 34 Pro 39	5	Kcal 663 Glú 79 Líp 24 Pro 33
1° Lentejas con zanahoria		1° Arroz con verduras		1° Alubias rojas*		1° Puré de verduras		1° Sopa de lluvia	
2° Merluza al horno en salsa marinera		2° Albondigas ternera con champiñones*		2° Tortilla de patata con ensalada de maíz		2° Escalope de ternera con pimientos		2° Bacalao rebozado con lechuga	
Postre Fruta Pan		Postre Yogur Pan		Postre Fruta Pan		Postre Yogur Pan		Postre Fruta Pan	
8	Kcal 923 Glú 136 Líp 31 Pro 26	9	Kcal 849 Glú 93 Líp 28 Pro 49	10	Kcal 862 Glú 86 Líp 35 Pro 44	11	Kcal 812 Glú 103 Líp 27 Pro 42	12	
1° Tallarines con tomate		1° Garbanzos con calabaza		1° Crema de zanahoria		1° Alubias blancas con verduras		FIESTA	
2° Croquetas de bacalao con ensalada*		2° Hamburguesas de ternera con zanahoria y calabacín		2° Muslo de pollo asado con chips		2° Merluza a la romana con lechuga			
Postre Yogur Pan		Postre Fruta Pan		Postre Fruta Pan		Postre Yogur bebible Pan			
15	Kcal 861 Glú 108 Líp 35 Pro 33	16	Kcal 694 Glú 79 Líp 30 Pro 25	17	Kcal 815 Glú 110 Líp 23 Pro 46	18	Kcal 778 Glú 84 Líp 31 Pro 43	19	Kcal 801 Glú 88 Líp 27 Pro 46
1° Lentejas con arroz		1° Crema de porrusalda		1° Macarrones con tomate*		1° Ensalada ilustrada		1° Garbanzos con zanahoria	
2° Salchichas pollo al horno con ketchup*		2° Tortilla de patata con lechuga		2° Pechuga de pollo empanado con champiñones		2° Guisado de ternera a la jardinera		2° Trucha fresca al horno con ensalada	
Postre Fruta Pan		Postre Yogur Pan		Postre Fruta Pan		Postre Fruta Pan		Postre Yogur Pan	
22	Kcal 851 Glú 102 Líp 42 Pro 20	23	Kcal 854 Glú 109 Líp 21 Pro 61	24	Kcal 900 Glú 113 Líp 34 Pro 41	25	Kcal 669 Glú 96 Líp 22 Pro 31	26	Kcal 878 Glú 104 Líp 29 Pro 48
1° Menestra de verduras		1° Espaguetis con tomate y queso		1° Lentejas con puerros		1° Patatas guisadas*		1° Alubias rojas con calabaza	
2° Empanadillas de atún con ensalada de maíz		2° Ternera asada con champiñones*		2° Tortilla de patata con lechuga		2° Merluza al horno con pisto		2° Escalope de ternera con verduras	
Postre Natillas Pan		Postre Fruta Pan		Postre Yogur Pan		Postre Fruta Pan		Postre Fruta Pan	
29	Kcal 897 Glú 112 Líp 35 Pro 39	30	Kcal 757 Glú 92 Líp 34 Pro 23	31	Kcal 946 Glú 135 Líp 27 Pro 40				
1° Tallarines con tomate y verduras		1° Crema de calabacín		1° Arroz con verduras*					
2° Bacalao rebozado con mahonesa		2° Tortilla de patata con ensalada		2° Guisado de ternera con pimientos					
Postre Fruta Pan		Postre Fruta Pan		Postre Yogur Pan					



# Eusko Jaurlaritza

## 2018ko Urria

### Txerririk gabeko Menua

#### Astelehena

#### Asteartea

#### Asteazkena

#### Osteguna

#### Ostirala

1	Kcal 671 Glú 96 Líp 16 Pro 39	2	Kcal 857 Glú 133 Líp 22 Pro 39	3	Kcal 874 Glú 111 Líp 33 Pro 38	4	Kcal 790 Glú 84 Líp 34 Pro 39	5	Kcal 663 Glú 79 Líp 24 Pro 33
1° Dilistak azenarioarekin	1° Arroza barazkiekin	1° Indaba gorriak*	1° Barazki purea	1° Euri zopa					
2° Legatz errea marinela saltsan	2° Txahal albondigak barrengorriekin*	2° Patata tortila arto entsaladarekin	2° Txahal eskalopea piperrekin	2° Makailu frijitua uhazarekin					
Postrea Fruta Ogia	Postrea Jogurta Ogia	Postrea Fruta Ogia	Postrea Jogurta Ogia	Postrea Fruta Ogia					
8	Kcal 923 Glú 136 Líp 31 Pro 26	9	Kcal 849 Glú 93 Líp 28 Pro 49	10	Kcal 862 Glú 86 Líp 35 Pro 44	11	Kcal 812 Glú 103 Líp 27 Pro 42	12	JAIA
1° Tailarinak tomatearekin	1° Garbantzua kuiuarekin	1° Azenario crema	1° Indaba zuriak barazkiekin						
2° Makailu kroketa entsaladarekin*	2° Txahal hanburgesak azenario eta kuitxoarekin	2° Oilasko izter errea txip patatekin	2° Legatz frijitua uhazarekin						
Postrea Jogurta Ogia	Postrea Fruta Ogia	Postrea Fruta Ogia	Postrea E. jogurta Ogia						
15	Kcal 861 Glú 108 Líp 35 Pro 33	16	Kcal 694 Glú 79 Líp 30 Pro 25	17	Kcal 815 Glú 110 Líp 23 Pro 46	18	Kcal 778 Glú 84 Líp 31 Pro 43	19	Kcal 801 Glú 88 Líp 27 Pro 46
1° Dilistak arrozarekin	1° Porrusaltsa crema	1° Makarroiak tomatearekin*	1° Entsalada ilustratua	1° Garbantzua azenarioarekin					
2° Oilasko saltxitxa erreak ketxuparekin*	2° Patata tortila uhazarekin	2° Oilasko bularki birrineztatua barrengorriekin	2° Txahal gisatua barazkiekin	2° Amurra fresko errea entsaladarekin					
Postrea Fruta Ogia	Postrea Jogurta Ogia	Postrea Fruta Ogia	Postrea Fruta Ogia	Postrea Jogurta Ogia					
22	Kcal 851 Glú 102 Líp 42 Pro 20	23	Kcal 854 Glú 109 Líp 21 Pro 61	24	Kcal 900 Glú 113 Líp 34 Pro 41	25	Kcal 669 Glú 96 Líp 22 Pro 31	26	Kcal 878 Glú 104 Líp 29 Pro 48
1° Barazki menestra	1° Espagetiak tomate eta gaztarekin	1° Dilistak porruarekin	1° Patata gisatuak*	1° Indaba gorriak kuiuarekin					
2° Hegaluzerri enpanadilak arto entsaladarekin	2° Txahal errea barrengorriekin*	2° Patata tortila uhazarekin	2° Legatz errea pistoarekin	2° Txahal eskalopea barazkiekin					
Postrea Natilak Ogia	Postrea Fruta Ogia	Postrea Jogurta Ogia	Postrea Fruta Ogia	Postrea Fruta Ogia					
29	Kcal 897 Glú 112 Líp 35 Pro 39	30	Kcal 757 Glú 92 Líp 34 Pro 23	31	Kcal 946 Glú 135 Líp 27 Pro 40				
1° Tailarinak tomate eta barazkiekin	1° Kuitxo crema	1° Arroza barazkiekin*							
2° Makailu frijitua mahonesarekin	2° Patata tortila entsaladarekin	2° Txahal gisatua piperrekin							
Postrea Fruta Ogia	Postrea Fruta Ogia	Postrea Jogurta Ogia							